

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» определяет планируемые предметные результаты освоения учебного предмета, содержание учебного предмета и календарно-тематическое планирование. Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» разработана в соответствии с основной образовательной программой начального общего образования МБОУ «СОШ № 16 имени Д. М. Карбышева».

Цели и задачи физического воспитания учащихся направлены на:

- содействие гармоничному развитию личности, укрепления здоровья учащихся, закрепление навыков правильной осанки и профилактики плоскостопия;
- формирование устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды и воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни;
- формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, дальнейшее совершенствование техники основных видов спорта, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;
- дальнейшее развитие функциональных возможностей организма и основных физических качеств: скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, гибкости и выносливости;
- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;
- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей ;
- воспитание организаторских навыков проведения занятий, в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;
- воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности.

Особенности преподавания предмета:

Содержание программного материала уроков в планировании состоит из двух основных частей: базовой и вариативной (дифференцированной).

Базовая часть представлена разделами: основы знаний, гимнастика с элементами акробатики, подвижные игры с элементами подвижных играх легкая атлетика и кроссовая подготовка.

Вариативная часть включает в себя программный материал в игра «Русская лапта».

Домашние задания предусматривают постепенный рост результативности по классам, предложенных упражнений, доступных для выполнения в домашних условиях, а также предполагаются задания из пройденного программного материала.

С целью предоставления равных возможностей всем ученикам, обучение построено на дифференцированном и индивидуальном подходе в изучении предмета. С учетом сведений о группах здоровья, каждый поурочный план предусматривает особенности учащихся из группы здоровья при распределении физической нагрузки, в связи с этим в начале и в конце учебного года определяется уровень развития физической подготовленности занимающихся.

Текущий контроль и промежуточная аттестация проводятся в соответствии с «Положением об осуществлении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся»

Составители:
ШМО учителей начальных классов