

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №16 имени Д.М. Карбышева»

Рассмотрено:
ШМО учителей
Протокол № 1
от 29.08.2022г.

Согласовано:
Зам. директора по УВР
Самойлова С.В.
30.08.2022г.

Утверждено:
Приказ директора
от 30.08.2022г. № 90

Рабочая программа
по курсу внеурочной деятельности
«Волейбол»
уровень образования: ООО
срок реализации: 1год

Составитель:

Котельников Сергей Викторович,
учитель физической культуры

Черногорск, 2022

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

По окончании изучения курса «Волейбол» должны быть достигнуты определенные результаты.

Личностные результаты:

- формирование чувства гордости за свою Родину, формирование ценностей многонационального российского общества;
- формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;
- развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;
- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;
- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- развитие этических качеств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
- развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни;

Метапредметные результаты:

- овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств ее осуществления;
- формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;
- формирование умения понимать причины успеха/неуспеха учебной деятельности и способности конструктивно действовать даже в ситуациях неуспеха;
- определение общей цели и путей ее достижения; умение договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности; осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;
- готовность конструктивно разрешать конфликты посредством учета интересов сторон и сотрудничества;
- овладение базовыми предметными и межпредметными понятиями, отражающими существенные связи и отношения между объектами и процессами.

Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности

Материал программы дается в следующих разделах: основы знаний, общая и специальная физическая подготовка; техника и тактика игры.

| № п/п | Наименование темы, раздела | Формы организации занятий |
|-------|-----------------------------|---|
| 1. | Теория | Инструктаж по ТБ. |
| 2. | Техническая подготовка | Занятия-соревнования, эстафеты, подвижные игры на улице. |
| 3. | Тактическая подготовка. | |
| 4. | Общепфизическая подготовка. | Игры на улице и в спортивном зале. День здоровья. Комбинированные занятия |

Основные виды внеурочной деятельности: спортивно-оздоровительная, игровая.

Форма организации: секция

Тематическое планирование

| № | Тема | Кол-во часов | | |
|---|----------------------------|--------------|---------|-------|
| | | 5-7 класс | 8 класс | Всего |
| 1 | Теория | 2 | 1 | 3 |
| 2 | Техническая подготовка | 11 | 10 | 21 |
| 3 | Тактическая подготовка. | 11 | 15 | 26 |
| 4 | Общefизическая подготовка. | 10 | 8 | 18 |
| | Итого | 34 | 34 | 68 |