

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №16 имени Д.М. Карбышева»

Рассмотрено:  
ШМО учителей  
Протокол № 1  
от 29.08.2022г.

Согласовано:  
Зам. директора по УВР  
Самойлова С.В.  
30.08.2022г.

Утверждено:  
Приказ директора  
от 30.08.2022г. № 90

Рабочая программа  
по курсу внеурочной деятельности  
«Волейбол»  
уровень образования: ООО  
срок реализации: 1год

Составитель:

Котельников Сергей Викторович,  
учитель физической культуры

Черногорск, 2022

## Результаты освоения курса внеурочной деятельности

По окончании изучения курса «Волейбол» должны быть достигнуты определенные результаты.

### Личностные результаты:

- формирование чувства гордости за свою Родину, формирование ценностей многонационального российского общества;
- формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;
- развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;
- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;
- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- развитие этических качеств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
- развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни;

### Метапредметные результаты:

- овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств ее осуществления;
- формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;
- формирование умения понимать причины успеха/неуспеха учебной деятельности и способности конструктивно действовать даже в ситуациях неуспеха;
- определение общей цели и путей ее достижения; умение договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности; осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;
- готовность конструктивно разрешать конфликты посредством учета интересов сторон и сотрудничества;
- овладение базовыми предметными и межпредметными понятиями, отражающими существенные связи и отношения между объектами и процессами.

### Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности

Материал программы дается в следующих разделах: основы знаний, общая и специальная физическая подготовка; техника и тактика игры.

№ п/п	Наименование темы, раздела	Формы организации занятий
1.	Теория	Инструктаж по ТБ.
2.	Техническая подготовка	Занятия-соревнования, эстафеты, подвижные игры на улице.
3.	Тактическая подготовка.	
4.	Общепфизическая подготовка.	Игры на улице и в спортивном зале. День здоровья. Комбинированные занятия

Основные виды внеурочной деятельности: спортивно-оздоровительная, игровая.

Форма организации: секция

### Тематическое планирование

№	Тема	Кол-во часов		
		5-7 класс	8 класс	Всего
1	Теория	2	1	3
2	Техническая подготовка	11	10	21
3	Тактическая подготовка.	11	15	26
4	Общefизическая подготовка.	10	8	18
	Итого	34	34	68