

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
(протокол от 25.01.2016г. №3)

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
от 27.01.2016г. №19

## **Положение о режиме занятий учащихся МБОУ «СОШ №16 имени Д.М.Карбышева»**

### **I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 16 имени Д.М. Карбышева» (далее - Положение) разработано в соответствии с, Федеральным Законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), Постановлением от 29.12.2010г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2. № 2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями и дополнениями), Уставом МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 16 имени Д.М.Карбышев».

1.2. Организация образовательной деятельности осуществляется в соответствии с общеобразовательными программами и расписанием занятий.

1.3. Органы государственной власти и органы местного самоуправления не вправе изменять учебный план и календарный учебный график после утверждения, за исключением случаев, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

### **II. Организация режима занятий.**

2.1. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана, состоящего из федерального компонента, регионального компонента и компонента образовательного учреждения не должны превышать величину недельной образовательной нагрузки.

2.2. Часы регионального компонента и компонента образовательного учреждения могут использоваться для введения новых учебных предметов, курсов по выбору, проведения индивидуальных групповых занятий.

2.3. Для профилактики переутомления учащимся в календарном учебном графике рекомендуется предусмотреть равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

2.4. Учебный год начинается в МБОУ «СОШ №16 имени Д.М.Карбышева» (далее - школа) 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы.

2.5. Продолжительность учебного года на уровне начального общего и основного общего образования составляет от 34 до 37 учебных недель (с учетом экзаменационного периода), в первом классе – 33 недели.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе

устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.7. Календарный учебный график, учебный план, разрабатывается и утверждается школой.

2.8. Режим занятий учащихся.

2.8.1. Занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

2.8.2. Продолжительность урока во 2-9-х классах составляет 45 минут. Продолжительность урока в классах, обучающихся по адаптированным основным общеобразовательным программам составляет 40 минут.

2.8.3. Обучение в 1-х классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока в день 40 минут каждый;

2.8.4. Продолжительность перемен между уроками составляет:

после 1-го урока — 10 минут;

после 2 и 3-го урока — 20 минут;

после 4, 5 урока — 10 минут.

2.9. Учебная неделя устанавливается с учётом максимально допустимой недельной нагрузки на одного учащегося.

2.10. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий и курсов, факультативов. Курсы, факультативы планируются в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом курсов, факультативов перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.11. При наличии необходимых условий и средств для обучения возможно деление классов по учебным предметам иностранный язык, технология, информатика на группы.